

PREVENTION DES RISQUES LIES A LA MANUTENTION MANUELLE (Gestes et postures)



PUBLIC CONCERNE

Toute personne concernée par la manutention manuelle

Prérequis : aucun



ORGANISATION

Durée du stage : 1 jour (7 heures)

Participants : de 1 à 10 personnes.

Méthodes pédagogiques : Diaporamas, vidéos, échanges et partages d'expérience
Utilisation d'une caméra pour filmer les participants avant et/ou pendant la formation
Exercices et études de cas spécifiques à l'entreprise

Matériel pédagogique : Caméra, vidéoprojecteur, charges spécifiques à l'entreprise

Intervenant : Formateur expérimenté et spécialiste en ergonomie des postes

Validation de la formation :
Attestation individuelle de formation

Lieu du stage : dans vos locaux

Date du stage : selon vos disponibilités



OBJECTIFS

- ✓ Connaître les risques physiques dus à la manutention manuelle
- ✓ Appliquer les principes de sécurité physique
- ✓ Appliquer les techniques de gestes et postures de travail pour diminuer la fréquence des accidents et atténuer la fatigue par les principes d'économie d'efforts
- ✓ Optimiser l'organisation du travail pour allier efficacité et prévention



PROGRAMME

REGLEMENTATION

CONNAISSANCE DES RISQUES D'ACCIDENT LIES A LA MANUTENTION

STATISTIQUES DES ACCIDENT DU TRAVAIL LIES A LA MANUTENTION

NOTIONS D'ANATOMIE, DE PHYSIOLOGIE ET DE PATHOLOGIE

LES GESTES & POSTURES DANGEREUX OU CONTRAIGNANTS

L'AMENAGEMENT DES POSTES DE TRAVAIL

LES PRINCIPES DE MANUTENTION

LES MESURES DE PREVENTION

FORMATION AUX TECHNIQUES GESTUELLES ADAPTEES A L'ENTREPRISE



CADRE REGLEMENTAIRE

Article R. 4541 – 8 : L'employeur doit faire bénéficier les travailleurs dont l'activité comporte des manutentions manuelles :

- d'une formation sur les risques qu'ils encourent lorsque les activités ne sont pas exécutées d'une manière techniquement correcte
- d'une formation adéquate à la sécurité relative à l'exécution de ces opérations ; au cours de cette formation, qui doit être essentiellement à caractère pratique, les travailleurs sont instruits sur les gestes et postures à adopter pour réaliser les manutentions manuelles.

Un **livret sur la manutention** est remis à chaque stagiaire

